

# 青葉の丘 だより



《第157号》

介護老人保健施設  
青葉の丘

TEL : 045-904-2255

FAX : 045-904-1511

www.aobanooka.com



↑ ↑ ↑  
ブログやっています♪

## 感染症について

今年もインフルエンザの季節がやってきました。インフルエンザはウイルスです。他のどのウイルス感染でもそうですが、感染すると誰でも元の体調に復するの最低二週間はかかります。お年寄りでは命に関わることもなにかねません。潜伏期間は二十四時間から四十八時間と短いのが特徴です。感染が広がる時、必ず感染源となるヒトがいます。この感染源となるヒトの特徴は、集団生活をしているヒトです。多くの場合学校の生徒さんたちです。学校で拡がりはじめたら家族内でまず注意しましょう。学校から帰ったら流水でよく手を洗う事を教えて下さい。ちよっと手を濡らすだけではダメですよ。ワクチンはお年寄りでは重症化させないために重要です。でも感染させないためには周囲の方々、特に家族のひとりひとりがワクチンを受けることが大切です。接種率が上昇すると間接的にお年寄りも守られるのです。



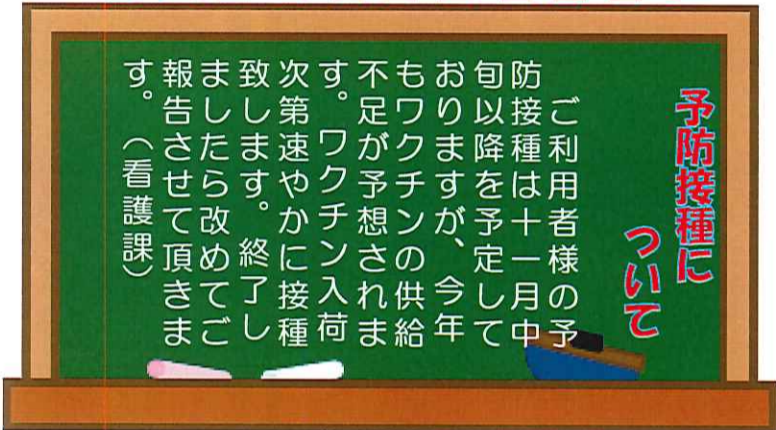
## 感染委員会より

インフルエンザの流行する時期です。利用者様への感染は外部からの持ち込みが多いといわれています。そのため、職員も一年中手洗い、うがいに努めております。次の点をご家族様にもご協力お願い致します。

- ①面会時はうがい・手洗いをしマスク着用をお願い致します。
- ②体調不良時また、ご家族様に体調不良の方がいらつしやる場合は面会を控えて下さい。
- ③この時期のご利用者様の外出、外泊はお気を付け下さい。

ご利用者様が感染しないよう、努めてまいります。よろしくお願い致します。

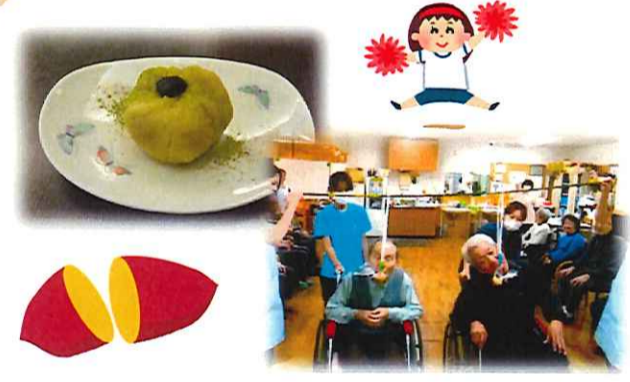
施設長 河西 紀昭



## 年末年始・外出・外泊について

現在、ご入所されている方で年末年始に外出・外泊を予定されている方は、内服薬の準備等もありませんので、**十二月二十五日**までに相談員へご連絡下さいますようお願い致します。

## デイケアより



今月は秋祭りといよいよ運動会を行いました。秋祭りでは、ヨーヨー釣り、景品くじ、昔懐かしゲーム、ミニ運動会では、玉入れ、借り物競争、パン食い競争をして楽しんで頂きました。そして、今月のおやつ作りは芋巾着でした。ご自分で作った芋巾着を美味しく召し上がっていました。来月のおやつ作りはなんでもよくお楽しみに♪

## 今年もやります！

**クリスマス会のお知らせ**

クリスマスが近づいてきました！青葉の丘では今年もクリスマス会を開催します。ご家族の皆様も是非ご参加下さい！

日時 平成29年12月22日 午後1時頃～  
場所 青葉の丘 2階 食堂

---

**開催決定！**

号外 第4回 青葉の丘  
**カラオケ紅白歌合戦**

2017年12月29日(金)  
午後13時15分～午後15時15分  
2階 ホール 入場無料です

今年も2階・3階合同だよ！

今年も2階でクリスマスパーティーと紅白歌合戦を行います。  
クリスマスパーティー：12月22日（金）13時頃～  
紅白歌合戦：12月29日（金）13時15分～15時15分  
ご家族様の参加をお待ちしております☆

## 介護課の仲間紹介



八月一日付けで三階に配属になりました小田原です。年齢を重ねる事で歌う事や体を動かす事が、より一層楽しいと思うようになりました。皆様が楽しいと思える日々が過ごせるよう努力していきたいです。いたらない所があると思いますが宜しくお願致します。

## 看護課の仲間紹介

初めまして。平成二十九年八月 入職の宮崎と申します。私の故郷は千葉県です。今回、故郷の味を紹介します。千葉と言ったら「鰯のなめろう」ですね。



生姜、葱、大葉、味噌を包丁で叩いて、粘り気が出たら完成です。そのまま食べても、お茶漬けにしても、焼いても美味しいですよ。皆様、宜しくお願致します。

## おもちつきのお知らせ



今年度のおもちつきは来**年の二月二十七日**を予定しております。詳細は決まり次第お知らせ致します。ご協力の程よろしくお願致します。

## つばやき



ヴィ・ファーレン長崎がJ1昇格です！地元のサッカーチームが活躍すると嬉しいですね♪（いぐち）

## 次回の喫茶店

平成29年11月26日  
日曜喫茶（入所）  
13:30～  
※皆様のご参加お待ちしております。