

# 青葉の丘

## だより

《第172号》

介護老人保健施設  
青葉の丘  
TEL : 045-904-2255  
FAX : 045-904-1511  
www.aobanooka.com

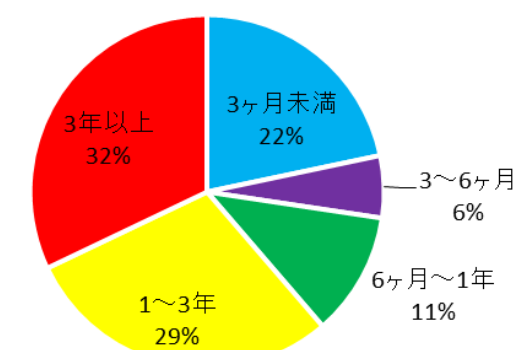


↑ ↑ ↑  
ブログやっています♪

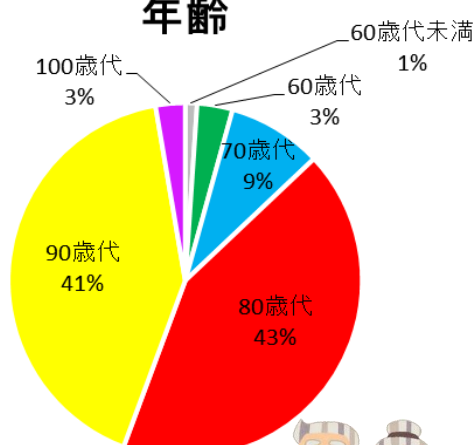
### 平成三十年入所状況報告

近年、地域では超高齢社会に対して、「どう生きていくか」等の講演会も増え、関心が高まってきています。当施設の入所者様も若年の方から超高齢の方まで、平均年齢も八十八・三歳と、幅広くなってきています。そのような中、当施設では、病院から自宅復帰するにあたり、不安や心配を抱え、もう少しリハビリをしてから自宅に戻りたいと考える方のご希望に添えるよう、在宅復帰支援に取り組んで参りました。入所前後や退所前に多職種の者をご自宅を訪問し、安心してご自宅での生活が送れるよう、ご家族様と困り事や在宅サービスについて話し合いを重ねました。在宅復帰率は、平均四十八・五%で、最も復帰率が高かったのは八月の五十五・二%、入所期間も、三ヶ月程が多くなってきました。ご利用者様の「家で過ごしたい」そのお気持ちにどれだけ寄り添えるか、施設の役割を果たしていける様今後も尽力したいと思います。(支援相談員)

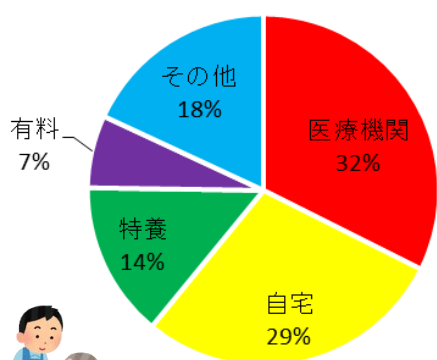
#### 在籍日数



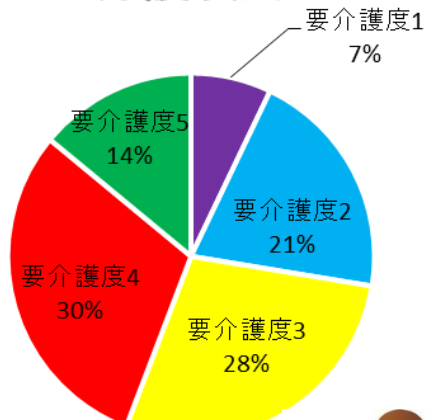
#### 年齢



#### 退所先



#### 介護度別

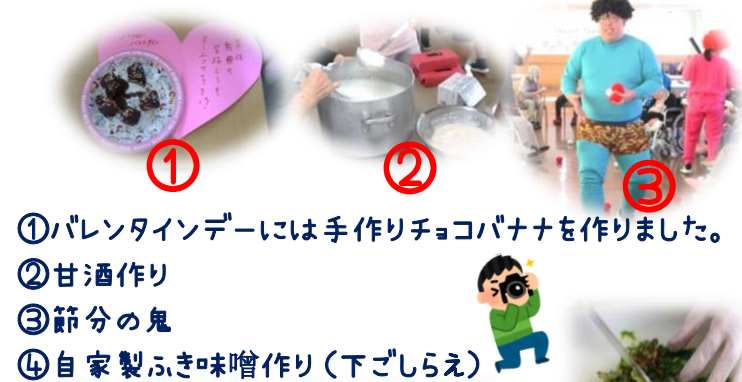


### 感染症対策中!

立春がすぎ、暖かい日もあり春がすぐそこまで来ているように思います。ご家族の皆様には年始早々ご協力を頂き感謝しております。今年のインフルエンザは猛威を振るい、このところ、やや落ち着いてきているとはいえ、横浜市健康福祉局によりますと、依然として警報発令中です。ノロウイルス、はしかも出てきており、感染症には気持ちが休まりません。以下、ご面会時の注意事項です。引き続きご協力をお願い致します。(樋口)

- ①うがい、手洗い、マスクの着用
- ②面会時間は9時~17時です。三十分以内でお願いします。
- ③十五歳以下のお子様の面会は禁止です。
- ④面会者の体調の確認をさせていただきます。
- ⑤ご自宅で体温を測定したうえでご面会を行ってください。

### 写真で見る青葉の丘



- ①バレンタインデーには手作りチョコバナナを作りました。
- ②甘酒作り
- ③節分の鬼
- ④自家製ふき味噌作り(下ごしらえ)

### 記名について

お洗濯物などでお名前が薄くなっている場合があります。今一度のご確認をお願いいたします。お手数ですが持ち物にははつきり、わかりやすく記名して下さい。ご協力お願い致します。(おおつぼ)

### 職員紹介



名前: デニ・セティアワン  
出身地: インドネシア  
資格: 介護福祉士  
趣味: 映画鑑賞  
皆様へ: あたたかく笑顔でお仕事をしたいと思っています。よろしくお願いいたします。

### デイケアより



一月二十八日、二十九日でおやつ作りをしました。今回は芋茶巾!!! 丸める作業など、数名のご利用者様にお手伝いして頂きました。ご自分で茶巾絞りをし、召し上がって頂きました。皆様上手に作る事ができました。来月のおやつ作りもお楽しみに♪ (たなか)

### 広報委員のつぶやき

【酸っぱいイチゴを甘くする裏技です】  
バルサミコ酢とはちみつ同量を良く混ぜてから洗ったイチゴを和えれば出来上がり♪はじめはお酢の匂いがしますが、時間が経つと、さほど気になりません。パックに対し大さじ一くらい。普通のお酢は今度試してみます。

(広報委員会 大坪)

### 次回の喫茶店

平成31年3月31日(日)  
日曜喫茶(入所)  
13:30~  
※2月はお休みです!